



～小金井・小平の地域と会員をつなぐ会報誌～

発行人 相続後見シニアサポート多摩 久保晶子
発行所 〒184-0001 東京都小金井市関野町 2 丁目 7 番 5 号
TEL : 042-313-4600 FAX : 042-313-4700
編集人 相続後見シニアサポート多摩広報渉外委員会

ご挨拶

～さぽたま通信刊行に寄せて団体のご案内～

相続後見シニアサポート多摩 会長 久保 晶子



皆様、こんにちは。相続後見シニアサポート多摩（愛称・さぽたま）の会長の久保晶子と申します。

当会は、平成 24 年 12 月、東京都行政書士会多摩中央支部（小金井市・小平市の行政書士が所属する団体です）の会員のうち、成年後見制度に携わる会員有志が立ち上げた団体です。成年後見制度普及のため、市民公開講座・相談会の開催、講師・相談員の派遣などを行うほか、頼れるご親族のいらっしゃらない方に、成年後見人等候補者として会員をご紹介したり、死後の整理事務（ご葬儀などの死後事務、遺言に基づく遺産の処理など）のお手伝いをしたりしています。

私たちは、私たちの地域を愛し、人に寄り添い、一人ひとりが自分らしく生き、しあわせを感じることでできる安心・安全の地域づくりに貢献する――これが当会の基本理念です。所属する会員は、全員、小金井・小平に事務所があり、小金井・小平で、生まれ育ったり、子育てをしたりしている会員もたくさんおります。小金井・小平は、私たちの大切な「地元」です。その「地元」の皆様のお役に立てるよう、地域に密着し、地域で困っている人の声を真摯に受け止め、地域の関係者の方々と連携しながら、成年後見活動などを通し、高齢者・障がい者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる地域づくりに少しでも貢献すべく、尽力していく所存です。

何かお困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

市民公開講座

平成 29 年 11 月 18 日（土）午後 1 時半より小平市美園地域センター集会室において、市民公開講座（主催：東京都行政書士会多摩中央支部、企画：相続後見シニアサポート多摩）を開催致しました。第一部では「そこが知りたい！成年後見制度と相続手続き」と題して講演会を実施し、成年後見人が必要となる相続時の事例に沿って、成年後見制度の概要や申立ての流れについて当会の大塚素直会員が説明しました。成年後見制度に関心をお持ちの幅広い世代の方にご参加いただき、質疑応答でも多くの質問にお答えする等、参加された方々には満足いただけたと思います。また第二部では個別相談会も行い、事前申し込みの方を含め 5 組の希望者から死後事務など具体的な案件のご相談を伺いました。（報告 松村彰子）

高齢者見守り協力者育成講座

平成 30 年 1 月 29 日（月）午後 2 時～4 時、小金井市前原暫定集会施設 A 会議室にて、平成 29 年度消費者講座「高齢者見守り協力者育成講座－老後の不安を安心に！」（主催・小金井市市民部経済課）が開催され、21 名の市民の方にご参加されました。講座は 2 部構成で、前半のテーマ「事例から学ぶ相続税・贈与税のポイント～相続争いはなぜ起きた？！～」を税理士の曾根隆寛氏が、後半



のテーマ「成年後見制度の活用方法！～消費者被害を防止するには～」を当会の久保晶子会員が講師を務めました。講座終了後のアンケートでは「参考になった」「成年後見制度のありがたさがわかった」とご好評をいただきました。また、J：COMチャンネルの「デイリーニュース」で当日の講座の様子が紹介されました。（報告 久保晶子）

相続後見シニアサポート多摩の活動のご案内

1.成年後見

- ・成年後見人等候補者のご紹介や、任意後見の契約書作成など成年後見制度の支援をいたします。
- ・見守り、金銭管理等の委任事務をお引き受けいたします。

2.遺言・相続

- ・遺言書の作成、遺産分割協議書の作成、相続手続きのお手伝いをいたします。
- ・死後事務・遺言執行をお引き受けいたします。

3.普及活動

- ・市民公開講座等の講師や無料相談会の相談員をお引き受けいたします。

【当会受任実績】（平成 30 年 1 月 31 日現在）※

成年後見人・保佐人・補助人就職	18 件	財産管理等委任契約締結	3 件
日常生活見守り等委任契約締結	5 件	任意後見契約締結	3 件
日常的な金銭管理委任契約締結	3 件	死後事務の委任契約締結	9 件
		遺言執行者への指定	12 件

※当会の紹介を通じて、当会会員（または会員の所属する法人）が受託した受任実績で

<死後の整理事務の事例> 藤井隆之

小金井市社会福祉協議会の紹介で、ご本人と初めてお会いしたのは、今から3年前のことです。ご本人は末期がんを患っており、このときすでに、ご本人の意思で、抗がん剤などの積極的な治療を行っておりませんでした。ご自分が亡くなった後のことを、ご家族には頼れない事情があり、そのことにたいへん大きな不安を感じているというのが、私の第一印象でした。

亡くなった後のことを他人に任せると聞いて、ピンと来ない方も多いと思いますが、この方もはじめは半信半疑だったと思います。ただ、お会いする回を重ねて、お見送りの仕方やお墓のことなど具体的な1つ1つを、ご本人に伴走しながら決めていくにつれて、そうした気持ちを感じなくなって頂けたようです。準備のためのご相談の最後に「亡くなった後のことまで自分の人生。最後まで自分の意思で決められて、とても自分らしくて、本当に楽しかった」とのお話を頂き、この言葉は、今でも私の心に残っています。その後の約2年間、ご本人やケアマネージャーの方と定期的にご連絡を取りながら近況を伺っておりましたが、最期のときは、かねてからのご希望どおり、ホスピスにて、緩和ケアを受けながら迎えました。

ご本人の強い希望で、ホスピスに入られた2か月間は、お見舞いに伺うことができませんでしたが、亡くなった連絡を頂いてホスピスに駆け付けたとき、初対面にもかかわらず、職員の方が私のことをよく知っていたので、たいへん驚きました。ご本人が「自分にもしものことがあったら、この人に頼んであるから」と何度も繰り返しお話になっていたそうです。その後、生前のご意思に従って、親類への連絡、お体の安置、お見送りの手配、お見送り当日、費用の清算や諸手続きなど、慌ただしく過ぎましたが、ご親族のみなさまからも、ご本人らしいお見送りになって、本当に良かったとおっしゃって頂きました。



<後見業務の事例> 高柳昌樹

私が成年後見を担当したKさん（80代女性）の一番の問題は、20kg台という低体重でした。ここまでの低体重だと生命維持の危機につながります。また、体力の低下が認知能力の低下を呼び、さらなる体重低下に、という負の連鎖も起こります。

私が面会に行った当初は、うっすらと目を開けるのがやっと、それも数分しかもたないような状況が続き、もしかしたらこのまま衰えてしまうかとも思いました。それでも、何度かお会いするうちに、時々ですが短い返事もらえるようになり、私は面会のたびに色々話しかけていました。

秋も深まったある日、私が「Kさんの好きな食べ物はなんですか？」と尋ねたところ、「おすし」と仰いました。具体的に好きなものが出たのは初めてで、私が続けて「なんのお寿司が好きですか？」と尋ねると「えび」とのこと。そのときのKさんは、今まで見たことのない嬉しそうな顔をしていました。

その日の帰りに施設職員の方をお願いしておき、その後実際にKさんはえびのお寿司を召し上がったそうです。

そのことを次の面会時に聞くと、「美味しかった」と笑顔になり、帰り際には手まで振ってくれたのです。奇跡のような一瞬でした。

えびのお寿司は、Kさんにとっては奇跡の回復を呼ぶラッキーフードだったのでしょう。また、えびのお寿司自体が施設でも出しやすい（高価でない、生ものでない、食べやすい）のも幸運でした。

今でも、お寿司を食べるときはKさんの笑顔を思い出します。

【平成 29 年度活動報告】

➤ 勉強会

平成 29 年 9 月 27 日（水） 第 8 回勉強会「もしも被後見人が悪質商法にひっかかったらどうする？」

➤ 市民公開講座・相談会

平成 29 年 7 月 13 日（木） 個別相談会

平成 29 年 11 月 18 日（土） 市民公開講座「そこが知りたい！ 成年後見制度と相続手続き」及び個別相談会

➤ 講師派遣・相談員派遣

平成 29 年 11 月 16 日（木） 平成 29 年度小平市教育委員会主催の小平市市民学習奨励学級（企画・小平市民後見を考える会）「人生最後の選択 任意後見について」

平成 29 年 12 月 27 日（水） 小金井市市民部コミュニティ文化課主催の小金井市協働推進職員研修

平成 30 年 1 月 29 日（月） 小金井市市民部経済課主催の平成 29 年度消費者講座「高齢者見守り協力者育成講座－老後の不安を安心に！」の「成年後見制度の活用方法！～消費者被害を防止するには～」

平成 30 年 2 月 19 日（月） 小金井市社会福祉協議会権利擁護センター主催の平成 29 年度第 2 回成年後見制度等市民啓発講演会「老いの支度～遺言書と任意後見制度～」

➤ 渉外活動

平成 29 年 5 月 10 日（水） 平成 28 年度小金井市協働事業提案制度公開事業報告会にて平成 28 年度小金井市提案型協働事業の講演会「知って安心！ 消費者被害・悪質商法対策と成年後見制度」の報告

平成 29 年 11 月 23 日（木） 第 31 回こがねいパレットへ出展

相続後見シニアサポート多摩にお気軽にご相談ください

● 法定後見 ●

成年後見人等候補者のご紹介

— 家庭裁判所の審判による後見 —

● 任意後見 ●

財産管理等委任契約

— 足腰が不自由な場合などの財産管理等 —

任意後見契約

— 将来に備えた契約に基づく後見 —

● 見守り事務 ●

日常生活見守り等委任契約

— 日常生活の困りごとのご相談・見守り —

日常的金銭管理委任契約

— 通帳のお預かり・費用のお支払い —

● 死後の整理事務 ●

死後事務の委任契約

— ご葬儀・身辺の整理事務 —

遺言

— 遺言作成・相続に関するお手続き —

< 編集後記 >

相続後見シニアサポート多摩は、私たちの活動を、地域の皆様にもっと知っていただきたいと思い、この度、会報誌を作成することにしました。発行は、年 1 回を予定しています。できるだけ、飾らない言葉で、私たちが日々行っていることを伝えていければ、と考えています。何かお困りのことがあれば、この会誌をきっかけに、「連絡してみようか。」と思っただけしたら幸いです。（霜鳥文美恵）